

解決壓力神器~超療癒的史萊姆

作者:張嘉蓁

指導老師:徐于婷

壹、緒論

一、研究動機

每到壓力大的時候，就會想做事情來發洩，而我則會利用史萊姆來發洩。我發現很多人都有在販售史萊姆，網路上也有很多史萊姆教學的影片，於是我就想要實驗看看，怎麼樣才能做出大家都喜歡玩並且會購買的史萊姆，決定自製史萊姆為研究主題，既能完成獨立研究，還能檢測網路上的製作方法是否能成功。

二、研究目的

- (一)、了解大家覺得什麼樣的史萊姆最療癒
- (二)、了解如何做出大家覺得最療癒的史萊姆
- (三)、實驗自製的史萊姆是否和販售的有所區別

貳、文獻探討

一、史萊姆的歷史

史萊姆最早的歷史可以回溯到 1976 年，當時的龍頭玩具製造商美泰兒 (Mattel) 推出第一代史萊姆，主要原料為關華豆膠 (Guar gum) 也就是豆科植物關華豆的萃取物，呈現出鮮明的綠色。而美國的兒童電視票選獎項 Kid' s Choice Awards，每年都會用黏黏的史萊姆惡搞台上的受獎明星。

二、史萊姆的種類

1. 透明史萊姆

製作方法：先加入隱形眼鏡沖洗液，加入膠水，加入開水，攪拌均勻，加入小蘇打水攪拌均勻。

2. 綿綿冰史萊姆

製作方法：倒入膠水，倒入白膠（和膠水 1 比 1），加入乳液，加入甘油，加入隱形眼鏡沖洗液，攪拌均勻，加入雪粉，攪拌均勻，加入小蘇打水攪拌均勻。

3. 奶油史萊姆

製作方法：加入隱形眼鏡沖洗液，加入小蘇打粉，攪拌均勻，加入膠水，攪拌均勻，加入輕黏土，攪拌均勻。

4. 棉花糖史萊姆

製作方法：加入小蘇打水，加入隱形眼鏡沖洗液，加入白膠和膠水，攪拌均勻，加入刮鬍泡，攪拌均勻。

三、史萊姆的療癒功能

史萊姆就像我們拿手機、平板電腦成癮一樣，只要拿到就會停不下來，除此之外，對於許多大人來說史萊姆也具有療癒的功效，有一種感官現象稱作 ASMR，稱作自發性知覺高潮，而搓揉史萊姆的聲音能夠使他們放鬆，為了滿足這些人的需求，網路上有許多專門錄製各式史萊姆聲音的影片，不管是揉、搓、拉都會反映不同的音效，有些醫師將這類影片當作是舒緩病患情緒的治療方式。

參、研究方法與步驟

一、研究設計

利用問卷調查哪一種史萊姆最讓人療癒，並根據結果找出最療癒史萊姆的配放，再調查同學們是否能分辨自製和販售史萊姆。

研究一：

根據目的設計問卷的題目，並且讓班上同學填寫，最後根據調查結果，找出最讓人療癒的史萊姆

研究二：

根據問卷的調查結果，上網蒐集相關資料製作史萊姆，並進行修改，調配最讓人療癒的史萊姆配方。

研究三：

利用最後調配出最療癒的史萊姆和販售的史萊姆，拿去給班上同學測試，看看他們能分辨出來。

二、實驗器材

容器、攪拌棒、膠水、白膠、小蘇打、隱形眼鏡沖洗液、色素、開水、乳液、甘油、雪粉、輕黏土、刮鬍泡

三、研究步驟

研究一：

先做出四種不同的史萊姆，分別是透明史萊姆、綿綿冰史萊姆、奶油史萊姆、棉花糖史萊姆，再根據目的設計問卷，並且讓班上的十位同學填寫並且試玩事先做好的四種不同的史萊姆，再根據調查結果，找出最讓人療癒的史萊姆。

研究二：

上網查了五種棉花糖史萊姆的教學影片，取用兩部觀看人數最高的教學影片進行製作，再根據製作出來兩種棉花糖史萊姆的缺點，分別去更改比例，調整出大家認為最接近可塑形的棉花糖史萊姆。

1. 第一種棉花糖史萊姆：

加入 236ml 的水加上 1 茶匙的硼砂，攪拌均勻，再拿一個容器，加入四分之一杯的白膠和四分之一的膠水，加入半杯的刮鬍泡，加入半杯的慕絲泡泡，攪拌均勻，加入半杯的玉米澱粉，攪拌均勻，擠入兩下的乳液，分次加入硼砂水，攪拌到成形(一又二分之一茶匙的硼砂水)。

更改比例後的第一種

加入 236ml 的水加上 1 茶匙的硼砂，攪拌均勻，再拿一個容器，加入四分之一杯的白膠和四分之一的膠水，加入 2 杯的刮鬍泡，加入半杯的慕絲泡泡，攪拌均勻，加入半杯的玉米澱粉，攪拌均勻，擠入兩下的乳液，分次加入硼砂水，攪拌到成形(一又二分之一茶匙的硼砂水)。

3. 第二種棉花糖史萊姆:

加入 1 杯的熱水，加入一茶匙的小蘇打粉，攪拌均勻，加入半杯的膠水和半杯的白膠加入二分之一杯的水，加入半杯水，加入三到四杯的刮鬍泡，攪拌均勻，加入 2 茶匙的隱型眼鏡沖洗液，攪拌均勻，加入小蘇達水(三又四分之一茶匙的小蘇打水)。

4. 更改比例後的第二種:

加入 1 杯的熱水，加入一茶匙的小蘇打粉，攪拌均勻，加入半杯的膠水和半杯的白膠加入二分之一杯的水，加入四分之一杯水，加入三到四杯的刮鬍泡，攪拌均勻，加入 2 茶匙的隱型眼鏡沖洗液，攪拌均勻，加入小蘇打水。

研究三:

將大家最喜歡的棉花糖史萊姆給十位同學與市售的相比，看看他們是否都能分辨出來何者為市售的，何者為自製的。

肆、研究結果

一、了解大家覺得什麼樣的史萊姆最療癒

1. 請問您有玩過史萊姆嗎?

勾選有的共有 9 個人，勾選沒有的共有 1 人。

2. 請問您大約玩過幾次史萊姆?

勾選 1~3 次的共有 3 人，勾選 4~6 次的共有三人，勾選 7~9 次的共有 0 人，勾選 10 次以上的共有 3 人。

3. 請問您玩史萊姆的原因是什麼?(除了勾選很療癒的選項之外全部 請停止作答)

勾選很療癒的共有 4 人，勾選打發時間的共有 1 人，勾選同學推薦的共有 4 人，勾選自己想要嘗試的共有 0 人，勾選爸媽推薦的共有 0 人，勾選其他的共有 0 人。

4. 下列哪一種史萊姆最療癒?

勾選 1 號的共有 0 人，勾選 2 號的共有 0 人，勾選三號的共有 0 人，勾選 4 號的有 4 人。

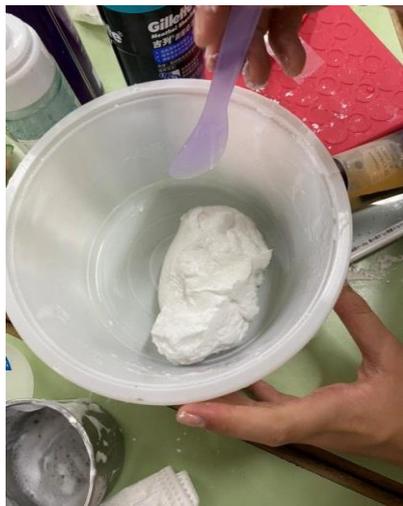
從問卷調查的結果，喜歡棉花糖史萊姆的人最多。

二、了解如何做出大家覺得最療癒的史萊姆

1. 第一種棉花糖史萊姆:

加入 236ml 的水加上 1 茶匙的硼砂，攪拌均勻，再拿一個容器，加入四分之一杯的白膠和四分之一的膠水，加入半杯的刮鬍泡，加入半杯的慕

絲泡泡，攪拌均勻，加入半杯的玉米澱粉，攪拌均勻，擠入兩下的乳液，分次加入硼砂水，攪拌到成形(一又二分之一茶匙的硼砂水)。



這一種比例製成的史萊姆會有點硬，所以我要更改成加入兩杯的刮鬍泡。

更改比例後的第一種

加入 236ml 的水加上 1 茶匙的硼砂，攪拌均勻，再拿一個容器，加入四分之一杯的白膠和四分之一的膠水，加入 2 杯的刮鬍泡，加入半杯的慕絲泡泡，攪拌均勻，加入半杯的玉米澱粉，攪拌均勻，擠入兩下的乳液，分次加入硼砂水，攪拌到成形(一又二分之一茶匙的硼砂水)。



這一種比例製成的史萊姆就變得比較軟了，所以更改刮鬍泡的量是會讓史萊姆變軟的。

結果:根據製作出來的史萊姆，我覺得這兩種史萊姆都會比較硬一點，延展性比較不好，不過兩者相較之下，更改比例後的史萊姆比用原來的比例製成的史萊姆流動性更好。



2. 第二種棉花糖史萊姆:

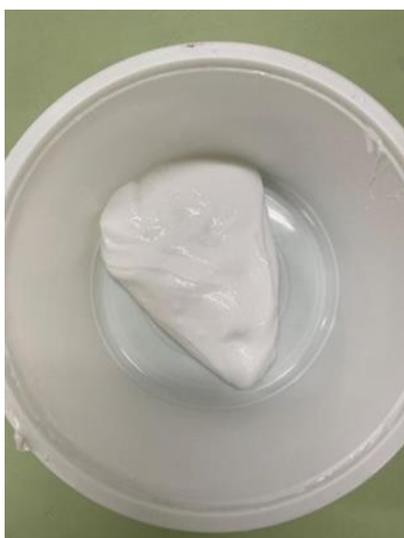
加入 1 杯的熱水，加入一茶匙的小蘇打粉，攪拌均勻，加入半杯的膠水和半杯的白膠加入二分之一杯的水，加入半杯水，加入三到四杯的刮鬍泡，攪拌均勻，加入 2 茶匙的隱型眼鏡沖洗液，攪拌均勻，加入小蘇打水（三又四分之一茶匙的小蘇打水）。



這一種比例製成的史萊姆會有點軟，所以我要更改成加入二分之一杯水。

更改比例後的第二種:

加入 1 杯的熱水，加入一茶匙的小蘇打粉，攪拌均勻，加入半杯的膠水和半杯的白膠加入二分之一杯的水，加入四分之一杯水，加入三到四杯的刮鬍泡，攪拌均勻，加入 2 茶匙的隱型眼鏡沖洗液，攪拌均勻，加入小蘇達水。



這一種比例製成的史萊姆就變得比較沒有那麼黏手了，所以更改水的量是會改變史萊姆黏手的程度的。

結果：

根據製作出來史萊姆，我覺得原本比例的棉花糖史萊姆比較軟，就比較不能碩型，所以我更改了加入的水量，更改比例後的棉花糖史萊姆較沒有那麼軟了，這兩種的史萊姆延展性都不錯。



三、實驗自製的史萊姆是否和販售的一樣

根據更改比例後大家最喜歡的史萊姆，和市售的棉花糖史萊姆，讓四位同學試玩，大家都可以分辨出何者為市售與何者為自製的不同，大家認為自製的史萊姆感覺有點硬，市售的比較有彈性。

伍、研究結論

一、了解大家覺得什麼樣的史萊姆最療癒

根據問卷結果，班上十位同學覺得棉花糖史萊姆最療癒。

二、了解如何做出大家覺得最療癒的史萊姆

大家最喜歡的棉花糖史萊姆是用第二種的原本比例製成的。

比例是：

加入 1 杯的熱水，加入一茶匙的小蘇打粉，攪拌均勻，加入半杯的膠水和半杯的白膠加入二分之一杯的水，加入半杯水，加入三到四杯的刮鬍泡，攪拌均勻，加入 2 茶匙的隱型眼鏡沖洗液，攪拌均勻，加入小蘇達水（三又四分之一茶匙的小蘇打水）。

三、實驗自製的史萊姆是否和販售的一樣

根據自製的史萊姆和市售的史萊姆，讓四位同學試玩，大家都能分辨出何者為自製的，何者為市售的。所由此可見自製與販售的史萊姆還是有差異。

陸、心得與建議

終於做完獨立研究了！雖然花了很長一段時間才完成，但是感覺時間一下子就過去了，做完也非常有成就感，因為主題和自己的興趣有關，所以做的過程都覺得非常有趣。

建議之後的學弟妹，要選擇和自己的興趣有關的主題，並珍惜善用寶貴的時間，也可以在課後製作，以免到時候做不完！

柒、參考文獻

網路資料：

Fliper (民國 108 年 1 月 21 日)。無可抗拒的吸引力，風靡全球的另類玩具「史萊姆」。民 109 年 9 月 21 日，

取自：<https://flipermag.com/2019/01/21/slime/>

Youtube (民國 108 年 3 月 3 日)。#68 透明史萊姆教學 透明水彩有用嗎?? - 恩恩老師上課囉。民 109 年 9 月 21 日，

取自：<https://www.youtube.com/watch?v=SW3RQ2NoofU>

Youtube (民國 107 年 4 月 24 日)。#36 教學 綿綿冰史萊姆 動力沙史萊姆 ??? 拉絲史萊姆 雪粉 吸水粉 | cloud slime 雪粉泥 雪花泥 蠶絲泥 - 恩恩老師。民 109 年 9 月 21 日，

取自：<https://www.youtube.com/watch?v=a-WEL5-Wh4E>

Youtube (民國 106 年 11 月 6 日)。【史萊姆】#8 DIY 奶油史萊姆 奶油 Slime | 專為手溫高的小朋友設計 | 不用硼砂 Butter Slime slime, 鬼口水, 슬라임, 슬라이ム - 恩恩老師。民 109 年 9 月 21 日，

取自：<https://www.youtube.com/watch?v=pRAgspBA48o>

Youtube (民國 107 年 1 月 5 日)。【史萊姆】#17 白膠版 - 棉花糖史萊姆 | 白膠史萊姆快速成型的方法哦 超軟 Q 好療癒 有戳聲 又好拉 | cream line slime | 슬라이ム | 슬라임 - 恩恩老師。民 109 年 9 月 21 日，

取自：<https://www.youtube.com/watch?v=qcz7AczpJAI>

Youtube (民國 106 年 3 月 4 日)。DIY FLUFFY SLIME! How To Make The BEST Slime!。民 109 年 10 月 5 日，

取自：<https://www.youtube.com/watch?v=s1S20IWE8o>

Youtube (民國 106 年 1 月 27 日)。DIY | Fluffy Slime (Best Recipe!!)。民 109 年 10 月 5 日，

取自：<https://www.youtube.com/watch?v=PTu9IZcao0c>

Youtube (民國 106 年 2 月 27 日)。DIY Best Fluffy Slime Recipe (with and without borax)。民 109 年 10 月 5 日，

取自：<https://www.youtube.com/watch?v=DBFItg8dLY8>